



SECRETARIA DE EDUCAÇÃO DE MAUÁ DA SERRA – PR
DIVISÃO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
merendaescolarmauadaserra@outlook.com
Nutricionista: Édila Amanda L. da Cruz

CARDÁPIO SETEMBRO 2023

Ensino fundamental - ESCOLA PAULO HARUO SEM LACTOSE

REFEIÇÃO DATA	2ºFEIRA 04/09	3ºFEIRA 05/09	4ºFEIRA 06/09	5ºFEIRA 07/09	6ºFEIRA 08/09
LANCHE	MACARRONADA A BOLONHESA	BOLO DE CENOURA LEITE SEM LACTOSE COM CACAU FRUTA	ARROZ FEIJÃO PERNIL DE PORCO SALADA	FERIADO	RECESSO
REFEIÇÃO DATA	2ºFEIRA 11/09	3ºFEIRA 12/09	4ºFEIRA 13/09	5ºFEIRA 14/09	6ºFEIRA 15/09
LANCHE	ARROZ TEMPERADO COM CARNE MOÍDA E LEGUMES	BOLO DE FUBÁ COM LEITE SEM LACTOSE COM CACAU FRUTA	ARROZ/ FEIJÃO PEIXE ASSADO COM BATATA E TOMATE SALADA	TORTA SEM LACTOSE DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO FRUTA	ARROZ/ FEIJÃO BIFE EM TIRAS SALADA
REFEIÇÃO DATA	2ºFEIRA 18/09	3ºFEIRA 19/09	4ºFEIRA 20/09	5ºFEIRA 21/09	6ºFEIRA 22/09
LANCHE	QUIRERA COM PERNIL DE PORCO E LEGUMES	BOLO SEM LACTOSE DE COCO COM SUCO DE SOJA	ARROZ FEIJÃO CARNE MOÍDA COM BATATA SALADA	PÃO CASEIRO COM GELÉIA LEITE SEM LACTOSE COM CACAU FRUTA	ARROZ FEIJÃO COXA E SOBRECOXA ASSADA SALADA
REFEIÇÃO DATA	2ºFEIRA 25/09	3ºFEIRA 26/09	4ºFEIRA 27/09	5ºFEIRA 28/09	6ºFEIRA 29/09
LANCHE	POLENTA COM CARNE MOÍDA	BOLO DE CHOCOLATE LEITE SEM LACTOSE COM CACAU FRUTA	ARROZ FEIJÃO MUSCULO COM MANDIOCA SALADA	FALSO PÃO DE QUEIJO SUCO FRUTA	ARROZ FEIJÃO PERNIL DE PORCO SALADA

*cardápio sujeito a alteração

Édila Amanda L. da Cruz
Nutricionista CRN8: 8242